



**Общественная организация
«Федерация оздоровительного Цигун, Тайцзицюань
и Ушу по Чувашской Республике»**

ИНН 2130182570 ОГРН 1162100050738
428009, Чувашская Республика, г. Чебоксары, ул. Лебедева, 7 Б
Тел. (8352) 49-30-32, e-mail: 21fitness@mail.ru

**Всероссийский Онлайн Фестиваль
Оздоровительного Цигун
«СТОП КОВИД 2021»**

16 декабря

При поддержке Генерального спонсора

**КОРПОРАЦИИ «ЛИ ВЕСТ» - ПРИЗНАННЫЙ ЛИДЕР В ПРОДВИЖЕНИИ СРЕДСТВ
И МЕТОДОВ ТРАДИЦИОННОЙ КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ**

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации
оздоровительного цигун ЧР

О. В. Сухая

«__» _____ 2021 г.

Положение

Цели турнира

- Популяризация оздоровительного цигуна среди населения России;
- Физкультурно- оздоровительная работа с населением, вовлечение населения к систематичным занятиям цигун и тайцзицюань;
- Развития оздоровительного цигуна в Российской Федерации
- Выявление сильнейших участников;
- Повышение мастерства участников и тренеров занимающихся оздоровительным цигун;
- Пропаганда здорового образа жизни и охрана здоровья граждан;
- Привлечение детей, молодёжи и взрослых к участию в соревнованиях, проводимых в Чувашской Республике.

Организатор

Федерация Оздоровительного Цигун, Тайцзицюань и Ушу по ЧР.

Корпорация «ЛИ ВЕСТ» - признанный лидер в продвижении средств и методов традиционно китайской медицины.

Программа соревнований

16 декабря 2021 года – с 10 00 до 16 00 соревнования.

16 декабря 2021 года – объявление результатов , награждение победителей и призёров соревнований.

Всероссийский Онлайн Фестиваль Оздоровительного Цигун «Стоп ковид 2021», проводится по следующим видам соревновательной деятельности:

1. Оздоровительный Цигун. Ба Дуань Цзин – 8 отрезков парчи;
2. Оздоровительный Цигун. У Цинь Си – Игры 5 зверей;

Участники выполняют:

Две стандартные короткие версии в привязке к музыке.

Соревнования проводятся в следующих возрастных категориях:

- Дети от 5 до 8 лет;
- Дети от 9 до 14 лет;
- Юниоры от 15 до 17 лет;
- Взрослые от 18 до 30 лет;
- Взрослые от 31 до 45 лет;
- Взрослые от 46 и старше.

Место и сроки проведения.

- . Соревнования проводятся в Интернете.
- . Соревнования проводятся 16 декабря 2021г.

Требования к участникам соревнований и условия их допуска

К онлайн турниру по оздоровительному цигуну допускаются все желающие.

Условия подведения итогов

В ходе соревнований судьи оценивают участников по следующим критериям:

1. Техника исполнения, которая включает в себя правильность движений, равновесие тела, дыхание, пропуск движений, синхронизацию с музыкой.
2. Наполненность, которая включает в себя оценку координации разных частей тела, темп движения, применение внутренней силы, плавность дыхания, направление внимания, состояние (спокойствие, умиротворенность, степенность, устойчивость и энергичность), выражение лица, выражение глаз, направленность взгляда, стиль выполнения.

Шкала оценок – десятибальная,

1 – самая низкая оценка,

10 – самая высокая оценка.

Победители и призеры определяются по наибольшему количеству набранных баллов.

Награждение победителей и призеров

Участники, занявшие призовые места (1, 2, 3) в личных видах программы, награждаются дипломами и памятными призами от Федерации Цигун и Генерального Спонсора Корпорации «Ли Вест».

Состав судейской коллегии

Главный судья:

Тведохлебов А.В. - Руководитель международного центра «Цигун» корпорации «Ли Вест». Врач-рефлексотерапевт, врач спортивной медицины, врач олимпийской сборной России по спортивной гимнастике, врач традиционной китайской медицины.

Зам. Гл. судьи:

Хоментовская Н. А. – Инструктор по оздоровительному цигун, победитель международных соревнований по оздоровительному цигуну в Китае и России.

Секетарь:

Сухая О. В. – президент «Федерация оздоровительного Цигун, Тайцзицюань и Ушу по Чувашской Республике», инструктор по оздоровительному цигун.

Заявки на участие

Официальные заявки на участие в спортивных соревнованиях и иные необходимые документы предоставляются в мандатную комиссию.

В письме должны быть указаны:

- ФИО
- Дата рождения
- Категория
- Адрес места жительства, инн и адрес эл. почты
- Паспорт гражданина Российской Федерации или военный билет (для военнослужащих) (фото);
- Для участников не достигших возраста 14 лет свидетельство о рождении (фото);

Пример письма:

Здравствуйте!

ФИО: Иванов Иван Иванович;

Дата рождения: 01.01.2000 года;

Категория: Мужчина 18-30 лет.

г. Москва ул. Ленина д. 8 кв. 88 . 135350

Фото документов.

Срок подачи заявок не позднее 28 октября 2021 года.

Крайний срок отправки электронного письма со ссылкой на видео, закачанное на Ютуб -

20 ноября, 23:59 московского времени.

Адрес эл. почты – 21fitnes@mail.ru

Правила записи и отправки видео материалов:

- Крайний срок отправки электронного письма со ссылками на видео, закачанное на Ютуб:
- 20 ноября, 23:59 московского времени

- . Выступление может быть записано на видео как в помещении так и снаружи, не нарушая требования региональных правил и требований Роспотребнадзора.
- Изображение спортсмена, исполняющего комплекс, не должно выходить за границы экрана, включая голову, руки и стопы. Камера, снимающая выступление может перемещаться и поворачиваться, для того, чтобы исключить обрезание изображения спортсмена.
- Камера располагается так, чтобы участник находился перед камерой, лицом к ней.
- На одном видео клипе должны быть сняты два комплекса без остановки видеосъёмки во время перерыва и какой-либо редакции видео файла. Перерыв между комплексами составляет от 30 до 60 секунд. Во время перерыва участник может отойти в сторону, но должен оставаться в поле видимости камеры.
- Участник выступает в традиционной форме.
- Комплекс цигун выполняется в обуви.
- Каждое видео загружается на Ютуб. В названии файла должны быть указаны фамилия имя участника и возрастная категория.

Условия Финансирования

В соответствии с решением Совета Федерации финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счёт Федерации, а также средств участвующих организаций.

Взнос (пожертвование) на уставные цели, подготовку и проведение соревнований устанавливается в размере 2000 (Две тысячи) рублей с каждого взрослого участника Соревнований.

Дети участвуют бесплатно.

Добровольные взносы (пожертвования) подлежат уплате на расчётный счёт по следующим банковским реквизитам:

ОО «Федерация оздоровительного цигун, тайцзицюань и ушу по ЧР»

ИНН/ОГРН 2130182570/1162100050738

р/с 40703810700020000060

Коммерческий банк «Объединенный банк Республики» (ООО) г.Чебоксары

Кор /счет 30101810600000000749

Бик 049706749

КПП 213001001

НАСТОЯЩЕЕ
ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА СОРЕВНОВАНИЯ.